



Matseðill september 2026

Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
águst-04 sept.	Fiskistangir 	Hakkabuff 	Aspassúpa, brauð 	Bakaður silungur 	Tacoskeljar með hakki, salsa 
07-11 sept.	Gufusoðin ýsa 	Pasta með carbonara sósu 	Mexikósúpa 	Ýsa í orly 	Kakósúpa og samlokur 
14-18 sept.	Þorskur í karrý 	Grænmetisbuff 	Skyr 	Plokkfiskur, rúgbrauð 	Lasagna 
21-25 sept.	Fiskibollur 	Kjúklingabollur 	Grjónagrautur 	Fiskur 	Hakk og pasta 
28-30 sept.	Kentucky fiskur 	Pítur 	Blómkálsúpa 		



Matseðill september 2026