



MATSEÐILL Mars 2026



Dags.	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
02-06 Mars	Gufusoðinn fiskur 	Kjúklingasnitzel 	Grænmetisbuff 	Bakaður silungur 	Aspassúpa 
09-13 Mars	Fiskur og grænmetissmjör 	Chili con carne 	Kjötbollur 	Fiskibollur 	Kjötsúpa 
16-20 Mars	Plokkfiskur 	Kjúklingabolur 	Hakkað buff 	Fiskur í dill 	Skyr 
23-27 Mars	Fiskistangir 	Grænmetis vorrúllur 	Kjúklingalæri 	Fiskur í raspi 	Blómkálssúpa 

Morgunmatur: hafragrautur alla daga

Meðlæti með mat: ferskt salat, kartöflur, hrísgrjón, grænmeti