



## MATSEÐILL FEBRÚAR 2026



| Dags.        | Mánudagur                                                                                                               | Þriðjudagur                                                                                                               | Miðvikudagur                                                                                              | Fimmtudagur                                                                                             | Föstudagur                                                                                           |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02-06<br>FEB | Nætursölutð ýsa<br>                    | Lasagna<br>                              | Kjötbollur<br>         | Silungur<br>         | Grænmetissúpa<br> |
| 09-13<br>FEB | Gufusoðinn<br>Fiskur<br><br>Bolludagur | Kjúklingalæri<br>                        | Grænmetisbuff<br>      | Plokkfiskur<br>      | Grjónagrautur<br> |
| 16-20<br>FEB | Fiskibollur<br>                       | Baunir og saltkjöt<br>Sprengidagur<br> | Pizza Öskudagur<br>   | Vetrafrí                                                                                                | Vetrafrí                                                                                             |
| 23-27<br>FEB | Ýsa í orly<br>                       | Hakk og pasta<br>                      | Kjúkjlingabollur<br> | Bakaður fiskur<br> | Skyr<br>        |

Meðlæti með mat: ferskt salat, hrísgrjón, kartöflur

