|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dags.** | **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| **06-10****okt**  | **Starfsdagur** | **Viðtalsdagur** | **Grænmetisbuff** | **Fiskihlaðborð** | **Blómkálsúpa** |
| **13-17 okt** | **Fiskur í raspi**Steiktur fiskur á gamla mátann bestur | **Kjúklingabollur**Matfugl. Vörur merktar með 'chicken' | **Lasagna** | **Þorskur í karry** | **Kjúklingasúpa** |
| **20-24 okt** | **Fiskur Capri, pasta, tómatar**Jæja þá er Þorskurinn í basil og hvítlauk á tilboði í dag 1890 kr/kg. 200  Like á myndina í dag og við gefum einhverjum heppnum 1 kíló af þessum  frábæra rétt á | **Vorrúllur**Kjötborð Vegan vorrúllur | Krónan | **Lambahakkabuff** | **Sóðinn ýsa****soðin ýsa | Heimilismatur** | **Vetrarfrí** |
| **27-31****okt** | **Vetrarfrí** | **Vetrarfrí** | **Skyr** | **Kjötbollur** | **Grjónagrautur** |

  MATSEÐILL Október 2025 